

[Imprima esta página](#)[Cierre esta ventana](#)

El estrés no motiva a pacientes oncológicos a ser más activos

Dirección de esta página: http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/news/fullstory_81341.html (*Estas noticias no estarán disponibles después del 02/06/2009)



Traducido del inglés: *miércoles*, 4 de marzo, 2009

NUEVA YORK (Reuters Health) - El estrés psicológico no motiva a los pacientes con cáncer colorrectal a hacer más actividad física, reveló un estudio realizado en Australia.

Algunos expertos habían sugerido que el diagnóstico de cáncer ofrecería un "espacio educativo" para adoptar hábitos más saludables, escribió en Journal of Clinical Oncology el equipo de la doctora Suzanne K. Chambers, de Cancer Council, en Queensland.

Aumentar la actividad física beneficia especialmente a los pacientes oncológicos, agregó el equipo; las personas activas antes y después del diagnóstico de cáncer colorrectal tienen una mayor supervivencia, a la vez que el ejercicio alivia el estrés, que afecta a casi el 35 por ciento de las personas con tumores.

Para investigarlo, el equipo siguió a 978 sobrevivientes de cáncer colorrectal durante 36 meses después del diagnóstico.

Las personas con varios síntomas físicos de estrés psicológico (somatización) tendían a ser sedentarios o insuficientemente activos, mientras que los que percibían el efecto del cáncer sobre sus vidas de manera más positiva tendían a ser más activos.

Los pacientes que tenían fatiga eran un 50 por ciento más propensos a no hacer suficiente actividad física, mientras que los fumadores eran ocho veces más propensos que los no fumadores a ser sedentarios.

Los obesos eran dos veces más propensos que los pacientes con peso normal a no hacer actividad física.

Aquellos con altos niveles de ansiedad al inicio del estudio eran también menos propensos a aumentar el nivel de actividad física en el tiempo.

"La falta de una relación positiva entre un mayor nivel de estrés psicológico y el aumento de la actividad física no sugiere que el estrés motive a los sobrevivientes del cáncer a hacer ejercicio", escribió el equipo.

Eso "destaca la importancia y el desafío de diseñar intervenciones físicas para los pacientes que deben sobrellevar una enfermedad tan grave", agregaron los autores.

Hoy no existen guías sobre actividad física para pacientes con cáncer colorrectal, indicó el equipo.

Estos resultados sugieren que esas recomendaciones "deben diseñarse según cada caso teniendo en cuenta que cualquier cosa más de lo que estén haciendo ahora será bueno para ellos", concluyeron los investigadores.

FUENTE: Journal of Clinical Oncology, 2 de marzo del 2009

(c) Reuters 2009. All rights reserved. Republication or redistribution of Reuters content, including by caching, framing or similar means, is expressly prohibited without the prior written consent of Reuters. Reuters and the Reuters sphere logo are registered trademarks and trademarks of the Reuters group of companies around the world.

Temas relacionados:

- Cáncer del colon y del recto - <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/colorectalcaner.html>
- Estrés - <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/stress.html>

Página actualizada: 05 marzo 2009