

MEDICINA

21/12/2007

S. Moreno Madrid

La incidencia de la enfermedad inflamatoria intestinal, en alza

La colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn están aumentando en España, pero las causas, como el origen de estas enfermedades, siguen siendo una incógnita; para despejarla, los especialistas necesitan realizar estudios con grandes muestras de pacientes.

La enfermedad inflamatoria intestinal ha experimentado un aumento en su incidencia y prevalencia. Joaquín Hinojosa, presidente del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (Geteccu), indica que "en España tenemos 9 casos de colitis ulcerosa por 100.000 habitantes y año, y entre 6 y 7 de la enfermedad de Crohn. Estas cifras se acercan bastante a las que registran los países centroeuropeos y anglosajones, lo que pone de relieve que las tradicionales diferencias entre estas regiones geográficas se están difuminando".

El especialista del Hospital de Sagunto, en Valencia, recuerda que el origen de estas patologías aún se desconoce, pero en su aparición influyen tanto aspectos genéticos como factores ambientales. "Hay elementos asociados a la alimentación y el clima que se relacionan con alteraciones de la flora bacteriana intestinal. Por otro lado, hay teorías que también podrían explicar el repunte de estas enfermedades como la de la higiene y la psicósomática".

La mejora de las condiciones higiénicas parece haber modificado la respuesta de nuestro organismo, menos acostumbrado ya a las agresiones de todo tipo de patógenos. En cuanto a la clásica, pero siempre controvertida, hipótesis psicósomática, "en modelos experimentales animales se ha demostrado claramente que las situaciones fuertes de estrés inflaman y lesionan el intestino; pero esto es más difícil de validar en la clínica. Lo que todos hemos visto es que los factores estresantes pueden llegar a facilitar la aparición de brotes en pacientes diagnosticados cuya enfermedad estaba asintomática".

Los especialistas prefieren hablar ahora de enfermedades inflamatorias -en plural- debido al amplio abanico de formas de manifestación de la patología inflamatoria del intestino: "Dos pacientes en los que la enfermedad debuta de la misma manera, a la misma edad, pueden seguir un comportamiento evolutivo diferente, y esto es posible atribuirlo al perfil genético".

De ahí el interés por realizar estudios genéticos que aporten información al médico sobre los diferentes tipos de pacientes: "Estos trabajos nos permitirán saber si un paciente tiene una probabilidad elevada de presentar un patrón penetrante o una manifestación extraintestinal, como una espondilitis anquilosante", enumera Hinojosa. "Si contestamos a esto en el momento del diagnóstico sabremos también qué tratamiento es el más adecuado para modificar el curso de la enfermedad".

Con el objeto de conocer estos factores, tanto genéticos como ambientales, así como contestar a todo tipo de interrogantes científicos acerca de estas enfermedades, la Geteccu ha puesto en marcha una base de datos a la que puede acceder todo especialista interesado. La base ya cuenta con cerca de 4.000 pacientes registrados de toda España y en ella se acumulan además de los datos demográficos de los enfermos, todo tipo de información sobre su patología (localización, forma de presentación, complicaciones, tratamientos recibidos, y cirugía).

El proyecto 'Eneida'

Ejercer en un pequeño hospital comarcal ya no es excusa para no dirigir un gran estudio clínico. Desde la Geteccu se pretende que especialistas de todo el país incluyan sus pacientes en la base de datos y dispongan de ella como una herramienta útil para los estudios. "Cualquiera puede presentar sus ideas de ensayos al comité del grupo, y si se aprueba, tendrá la ventaja de disponer de información muy amplia". Así ha nacido el proyecto Eneida (acrónimo del Estudio Nacional en Enfermedad Inflamatoria Intestinal sobre determinantes genéticos y ambientales) que se sirve de esta base de datos, junto con muestras de sangre de los pacientes registrados. "Esperamos recabar información de entre 6.000 y 8.000 pacientes".