

**Título de Noticia: Nace la Fundación Te Cuidamos para ayudar a médicos y pacientes sobre ostomías**

(Categoría: Profesión)

enviado el jueves, 12 de julio de 2007



Ayudar a las personas ostomizadas es muy positivo, pero es mejor si se les enseña a ayudarse a sí mismos. Los estomas requieren una serie de cuidados diarios que el paciente siempre ha de tener en cuenta, pero la figura del instructor no está muy clara. Para cubrir estas carencias y proporcionar una mejor calidad de vida nacen las fundaciones para pacientes.

La ostomía es una práctica quirúrgica construida desde el intestino o la vejiga hasta el exterior del cuerpo. Esta técnica permite que la orina o las heces fecales sean redirigidas fuera del cuerpo a través de la estoma en el exterior del abdomen. Explicarlo e ilustrarlo puede parecer sencillo, pero vivir con una ostomía no es fácil.

El paciente ostomizado ve alteradas muchas parcelas de su vida diaria: ir al trabajo, bañarse, vestirse y salir pueden complicarse al portar una bolsa adherida al cuerpo. Además, la ausencia de personal sanitario especializado en el cuidado del estoma es uno de los principales problemas al que se enfrentan los pacientes que se han sometido a esta intervención.

Para paliar estas dificultades y proporcionar atención y educación sanitaria tanto para facultativos como para los propios pacientes, surgen las asociaciones para pacientes ostomizados. Ana Isabel Carballo es la coordinadora de enfermería de la Fundación Te Cuidamos, una organización privada sin ánimo de lucro que acaba de nacer con el objetivo de ayudar a que estas personas puedan tener una rehabilitación tanto física como psíquica y social.

Ha explicado algunas de las dificultades a las que se enfrentan los pacientes: "Las personas a quienes se les realiza una ostomía necesitan ante todo educación sanitaria, lo que no se ofrece en los hospitales por falta de tiempo o por carencias formativas del personal. Prácticamente nadie les informa antes ni después de la cirugía. Normalmente es la enfermera la que informa sobre los aspectos básicos, pero en realidad no hay un conocimiento adecuado".

Más información en: Fundación Te cuidamos. General Yagüe, 11. 10º L. 28020 Madrid. Tel: 902103046. Fax: 915560166. Correo electrónico: fundacion@tecuidamos.org



Presentación

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid
(<http://www.icomem.es/noticias.php?do=extend&idcont=1422>)